



หน้าฝนนี้... ระวังภัยเงียบที่มากับน้ำขัง!



อย่าปล่อยให้การเดินทางน้ำขังกลายเป็นเรื่องปกติ!
"โรคฉี่หนู" (Leptospirosis) อันตรายกว่าที่คิด
 เชื้อแบคทีเรียสามารถไชเข้าสู่ร่างกายผ่านบาดแผลที่แช่น้ำนานๆ
 หากรักษาไม่ทันท่วงที อาจเสี่ยงไตวายและอันตรายถึงชีวิตได้!



เช็กด่วน! 5 อาการเตือนภัย (หลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์)



1. มีไข้สูงเฉียบพลัน
ปวดหัวรุนแรง



2. ปวดเจ็บกล้ามเนื้อ
โดยเฉพาะบริเวณ
"น่องและโคนขา"



3. ตาแดง
เยื่อตาขาวอักเสบ



4. ตัวเหลือง
(ในรายที่เริ่มรุนแรง)



5. ปัสสาวะออกน้อย
หรือโอมิเลือดปน



วิธีป้องกันตัวเองให้รอดพ้นโรคฉี่หนู



เลี่ยงได้เลี่ยง:
หลีกเลี่ยงการเดินทางลุยน้ำขัง
หรือโคลนแฉะด้วยเท้าเปล่า



ใส่รองเท้าบู๊ต:
สวมรองเท้าบู๊ตทุกครั้ง
หากจำเป็นต้องลุยน้ำ



รีบล้างทันที:
ขึ้นจากน้ำแล้ว
ต้องรีบอาบน้ำฟอกสบู่
ให้สะอาดโดยเร็ว



ทำลายแหล่งมั่วสุม:
จัดบ้านให้สะอาด
กำจัดขยะมิดชิด
ไม่ให้เป็นที่อยู่ของหนู



หากมีประวัติลุยน้ำแล้วมีไข้สูง ปวดน่อง **อย่าซื้อยามากินเองเด็ดขาด!**
 ให้รีบไปพบแพทย์ทันที พร้อมแจ้งประวัติการลุยน้ำให้แพทย์ทราบด้วยนะคะ

