

# ระวัง!

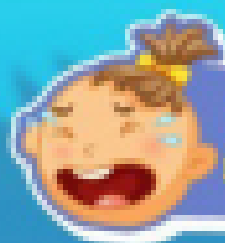
## เด็กจมน้ำ

อย่าพลาดสายตา แม่เสียวินาที

ช่วง 10 ปีที่ผ่านมา มีเด็กจมน้ำเสียชีวิต  
เฉลี่ยปีละ 737 คนหรือ วันละ 2 คน



## การป้องกัน



มาตรการสำหรับเด็ก  
อายุต่ำกว่า 5 ปี



**อย่าใกล้** แหล่งน้ำ  
เพราะอาจลื่นพลัดตกลงไปในน้ำ



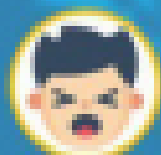
**อย่าเก็บ** สิ่งบอจ  
ที่ตกไปในน้ำด้วยตนเอง ต้องให้  
ผู้ใหญ่ช่วยเก็บ



**อย่าก้ม** หรือชะโงก  
ลงไปในแหล่งน้ำ เพราะอาจหัวก้ม  
ลงไปในน้ำได้



มาตรการ  
เด็กโต



**ตะโกน**  
เรียกรขอความช่วยเหลือ



**โยน** อุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว  
ช่วยคนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว



**ยื่น** อุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว  
เช่น ไม้ เบียด ให้คนตกน้ำจับและดึงขึ้นมา

พบเห็นการจมน้ำ แจ้ง  
**1669 ทันที!**

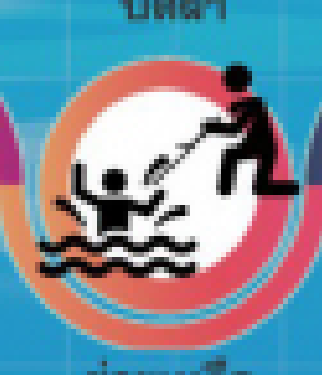
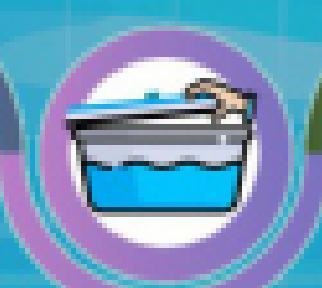
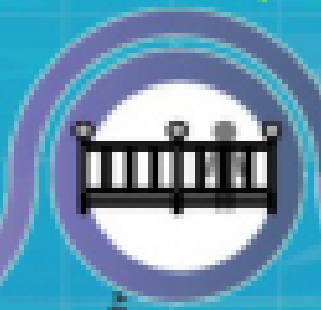


# การป้องกัน การจมน้ำในเด็ก

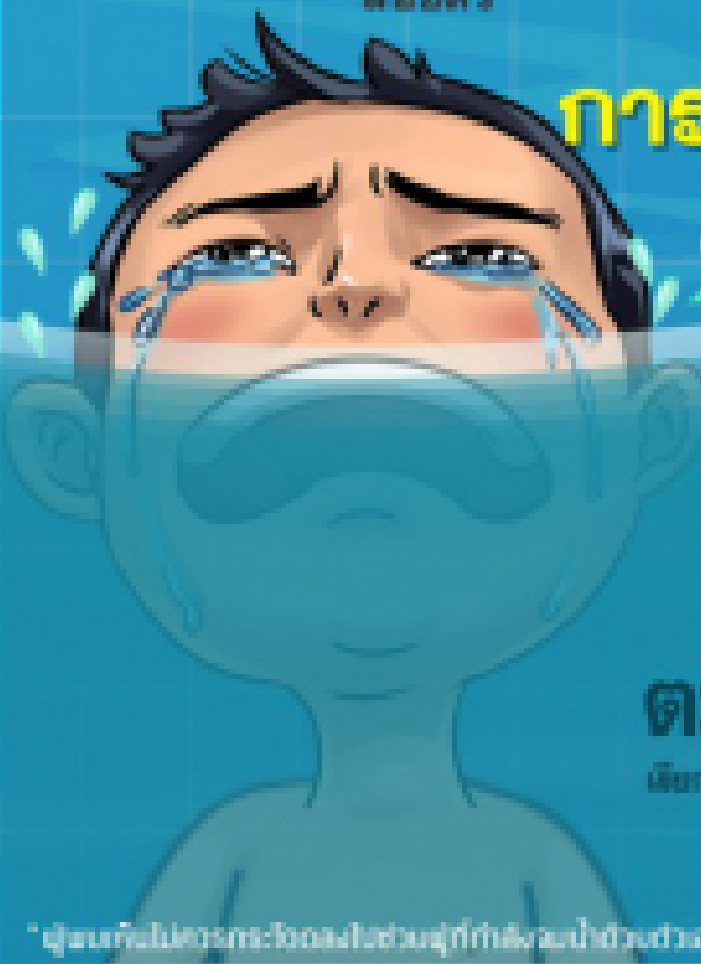


"บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม...ป้องกันเด็กจมน้ำ"

"การป้องกันเด็กจมน้ำมีความแตกต่างกันใน 2 ช่วงกลุ่มวัยเด็ก"



## การช่วยเหลือคนจมน้ำ



**ตะโกน**  
เรียกให้คนมาช่วย



**โยน**  
โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว  
เพื่อช่วยคนตกน้ำ  
เกาะจับจุดแข็ง



**ยื่น**  
ยื่นของถาวร  
ที่อยู่ใกล้ตัว  
ให้คนตกน้ำจับ

\* ผู้ปกครองไม่ควรปล่อยให้เด็กเล่นน้ำส่วนตัวคนเดียว และผู้ปกครองไม่ควรปล่อยให้เด็กเล่นน้ำร่วมกับผู้อื่นโดยไม่มีผู้ดูแล

